

SÍNTESIS DEL PROGRAMA ANALÍTICO

ASIGNATURA: GENERALIDADES DE LA MEDICINA TRADICIONAL
CHINA (MTC)

CURSO: ELECTIVO CENTRALIZADO

CURSO ACADÉMICO: 2025-2026

TIPO DE CURSO: CURSOS DIURNO (CD)

TOTAL, DE HORAS: 32 HORAS

FUNDAMENTACIÓN DE LA ASIGNATURA

La Medicina Tradicional China no es solo un conjunto de técnicas médicas, es una parte fundamental de la filosofía y la cultura china, con más de 2500 años de historia. Conocerla y preservarla es mantener vivo un legado de sabiduría humana que ha sobrevivido y evolucionado a lo largo de los siglos. Conocer sus principios básicos como la teoría del Yin y el Yang, la teoría de los 5 elementos o el consumo de alimentos según la estación, entre otros, fomenta una cultura de autocuidado y responsabilidad por la propia salud. Vivimos en una era de alta exigencia y estrés crónico y la MTC ofrece herramientas muy efectivas para enfrentar estas exigencias. Una característica fundamental de la MTC es que considera al paciente como un todo: cuerpo, mente y emociones. Uno de sus pilares fundamentales es mantener la salud para no enfermar, de esta manera, conceptos como el fortalecimiento del Qi (energía vital) y el equilibrio del Yin y el Yang promueven hábitos de vida saludables que ayudan a prevenir enfermedades.

Actualmente la MTC ofrece respuestas efectivas a los desafíos de la salud moderna, desde una perspectiva integradora y respetuosa con el entorno a la vez que contribuye activamente al avance de la ciencia médica global.

SÍNTESIS DEL PROGRAMA ANALÍTICO:

La asignatura **Generalidades de la Medicina Tradicional China_(MTC)**, ofrece generalidades sobre la Medicina Natural y Tradicional (**MNT**) global, particularizando en la MTC buscando desarrollar en el estudiante el interés por la filosofía china, como base para la MTC, de manera que puedan utilizar esta sabiduría milenaria en su propio bienestar y en el de la comunidad.

CARACTERIZACIÓN DE LA ASIGNATURA.

Es una asignatura del currículo Optativo /Electivo, que permite que el estudiante se relacione con los fundamentos de la filosofía China, la cual funcionan como base de la MTC. Adentrarse en esta sabiduría ancestral fomenta una cultura de autocuidado y responsabilidad por la propia salud, habilidades que resultan imprescindibles para lograr un bienestar individual y colectivo.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA.

Al finalizar la asignatura, el alumno estará en capacidad de establecer un protocolo básico de autotratamiento para varias dolencias de las más comunes, utilizando las bases filosóficas chinas para el diagnóstico y la terapia de enfermedades.

PLAN TEMÁTICO. Cantidad de horas por temas:

No	Tema	Conferencia	Seminario	Taller	Total
1	Generalidades de la MNT global. Particularidades de la MTC y bases filosóficas que la sustentan.	4	4		8
2	Teoría del Yin y el Yang, los cinco elementos, el Qi y otros.	5	4		8
3	Meridianos principales según la MTC.	4		4	8
4	Desarrollo de protocolos básicos para el diagnóstico y tratamiento de diferentes enfermedades.	2	2	4	8
	Total	14	10	8	32

Profesor: Máster en MNT y Profesor Auxiliar Emilia Ortiz Beatón

SISTEMA DE EVALUACIÓN: Evaluación sistemática en seminarios y talleres, y un trabajo final TC.

TC: Trabajo de curso a desarrollar por colectivos de hasta 4 estudiantes.

Confeccionado por: Máster Emilia Ortiz Beatón, Facultad Ingeniería en Telecomunicaciones, Informática y Biomédica. Universidad de Oriente