

SÍNTESIS DEL PROGRAMA ANALÍTICO

Facultad de Ciencias Naturales y Exactas

CURSO: Electivo Centralizado

ASIGNATURA: Nutrición y Dietética

CURSO ACADÉMICO: 2025-2026

TIPO DE CURSO: Curso Diurno (CD)

TOTAL DE HORAS: 32 H/C

FUNDAMENTACIÓN:

El Ministerio de Educación Superior dentro sus objetivos fundamentales esta la formación integral del profesional. Para lograrlo tiene en cuenta en la atención académica y científica a todas las esferas que conforman la personalidad, entre ellas utiliza la Educación Nutricional y para la salud a partir de la derivación de la Ley 148/ 2022: Ley de Soberanía Alimentaria y Seguridad Alimentaria y Nutricional como una de las vías que garantiza la adquisición de hábitos y estilos de vida saludables y por ende una noción de la vida cualitativamente superior.

Como respuesta a este propósito y en correspondencia a la labor que se ha venido realizando en los centros de educación superior, respecto a la Educación para la Salud se refuerzan entre otros los temas relacionados con la Nutrición, abordándose con carácter prioritario, la incidencia de una adecuada alimentación en el mantenimiento de la salud. Estos conocimientos una vez son incorporados por los individuos se constituyen en una innegable fuente de desarrollo cultural.

De esta manera, se reconoce la importancia de la promoción y educación de salud, a partir de la utilización del escenario escolar para contribuir a la formación de hábitos y estilos de vida saludables, y al mismo tiempo incorporar contenidos referidos a la nutrición adecuada, lo que contribuye a elevar la calidad de vida de nuestra población

De gran significación resulta la comunicación como forma de la actividad humana, así como las distintas formas de organización del proceso de enseñanza-**aprendizaje para** mediar en la transmisión de conocimientos y mensajes educativos de una manera amena que dinamice el intercambio de saberes y su nivel de significación para el estudiante, la **familia** y la comunidad. Por constituir espacios que favorecen la educación y la socialización de conocimientos.

SÍNTESIS DEL PROGRAMA ANALÍTICO

La asignatura Nutrición y Dietética esta, dirigida al desarrollo en los estudiantes del conocimiento y las habilidades para diseñar e implementar dietas equilibradas, nutritivas y saludables de acuerdo a los alimentos disponibles en la producción y oferta en el contexto actual cubano que le permita el fortalecimiento de su salud y calidad de vida

CARACTERIZACIÓN DE LA ASIGNATURA

Es una asignatura del grupo de las optativas/electivas pues ella permite el fortalecimiento de la cultura profesional a partir del tratamiento de los contenidos referidos a los nexos entre Educación, Alimentación, Nutrición, Salud y Calidad de vida, así como la búsqueda de formas novedosas para su tratamiento, en consonancia con la Ley 148/ 2022: Ley de Soberanía Alimentaria y Seguridad Alimentaria y Nutricional, que entre su contenido busca elevar la educación nutricional en la población cubana .

OBJETIVOS GENERALES:

Proyectar alternativas de solución a problemas reales en el contexto socioeconómico que se desarrolla la sociedad desde el ámbito escolar y comunitario, relacionados con la aplicación de contenidos biológicos referidos a la relación la Educación Nutricional, Salud, Calidad de Vida.

Contribuir a la modificación de hábitos y estilos de vida nutricionales, a partir del incremento del consumo de alimentos naturales de origen animal, vegetal y hongos que contengan nutrientes como grasas, proteínas y carbohidratos con altos valores nutricionales y calóricos que contribuyan a una vida saludable, así como inculcar el desarrollo de cultivos en el entorno escolar y familiar.

PLAN TEMÁTICO

Nº	Tema	C	S	T	Total
1	La nutrición desde una visión sociocultural	2	4		
2	Nutrición y salud	2	2		
3	La nutrición y su relación con la salud y las enfermedades en el humano	2	4		
4	Los alimentos funcionales novedosa concepción en la nutrición humana.	2	2		
5	La nutrición personalizada con diferentes dietas especializadas como forma nutricional: Ventajas y Desventajas	2	4		
	Elaborar un menú en la semana que reúna los requerimientos de una alimentación sana y saludable en el contexto actual cubano			6	
	Total	10	16	6	32
Profesor: Esp. Daniel Carbonell Yuanis					

SISTEMA DE EVALUACIÓN: Evaluación frecuente en seminarios y un Trabajo Investigativo Final con entrega de informa y defensa del mismo.

CONFECIONADO: Esp. Daniel Carbonell Yuanis. Departamento de Biología y Geografía. FCNE. UO